

Nr.	ambulant, stationär, Nachsorge	Datum	Was ist passiert?	Was wurde gemacht?	Folgen	Langfristige Änderungen/ Konsequenzen für Patient*innen oder Sport allgemein?	Grading
1	stationär	11.01.2021	Knieschmerzen am Ende der Einheit	Nachfrage (Schmerzen rückläufig)	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
2	stationär	12.01.2021	Sturz beim Fußball	Einheit abgebrochen; Benachrichtigung Pflege, Kühlpad	kurzfristig leichte Schmerzen im Handgelenk, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	2
3	stationär	18.01.2021	Nach ca. 10 min Fußball (1 gegen 1) trat starker Schwindel auf	Pause	keine	Patient neigte zur Selbstüberforderung, aktives "bremsen" des Therapeuten	1
4	stationär	01.02.2021	Nach 5 min moderaten Fahrradfahren und anschließender Ganzkörper-Mobilisierung kam es zu Übelkeit und Erbrechen	Abbruch	keine	keine	1
5	stationär	08.02.2021	Beim Treppensteigen kam Übelkeit auf und im Zimmer kam es zu Erbrechen	Abbruch	keine	keine	1
6	stationär	19.02.2021	Sturz beim Luftballon spielen	Nachfrage (keine Schmerzen), Einheit fortgeführt	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
7	stationär	22.02.2021	In SZT-Isolation, 10 min leichtes Fahrradfahren, Mobilisierung Ganzkörper - Übelkeit und Erbrechen	Abbruch	keine	keine	1
8	stationär	24.02.2021	beim Fußballspiel über den Ball gestürzt	Pause und dann konnte die Einheit fortgesetzt werden	kurze Schmerzen	nein	1
9	stationär	01.03.2021	leichtes Nasenbluten auf dem Fahrradergometer	Einheit unterbrochen; Benachrichtigung Pflege (hatte nachts Sauerstoff, daher öfter Nasenbluten)	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
10	stationär	01.03.2021	8 min leichtes Fahrradfahren, Kräftigung Oberkörper mit Hanteln - Schwindel	Pause	keine	keine	1
11	stationär	08.03.2021	Kreislaufprobleme	Einheit abgebrochen; Benachrichtigung Pflege	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
12	stationär	11.03.2021	Stolpern, stützt sich mit der Hand ab	Nachfrage (keine Schmerzen), Einheit fortgeführt	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
13	stationär	11.03.2021	5 min moderates Fahrradfahren, Kräftigung Oberkörper mit Hanteln - Übelkeit und Erbrechen	Abbruch	keine	keine	1
14	stationär	15.03.2021	5 min leichtes Fahrradfahren, bei anschließenden Ballspiel kam es zu starken Kopfschmerzen (Kopfschmerz Leitsymptom des Patienten in der Therapie)	Abbruch	keine	keine	1
15	stationär	17.03.2021	beim Fußballspielen auf dem Flur (mit FFP2-Maske) Kreislaufprobleme	Beenden der Sporttherapie; ins Zimmer gehen, Maske abziehen, er legt sich hin und trinkt etwas; nachdem er die Maske abgesetzt hat, ist es direkt besser; Mutter informiert (sie sagt, er habe die letzten Tage zuhause nichts gemacht - dementsprechend ggf. leichter erschöpft); Rückmeldung an Pflegepersonal	keine	nein	1
16	stationär	18.03.2021	am Ende der Einheit leichter Schwindel	Beenden der Einheit, zurück ins Zimmer gehen, Maske ablegen und Trinken; es wird direkt besser	keine	nein	1
17	stationär	25.03.2021	Durch aktive Mobilisierung im Sitzen der Beine, starke Schmerzen an Tumorregion (Ewing-Sarkom an OS)	Pause und Wechsel der Übungen	keine	keine	1
18	stationär	31.03.2021	10 min moderates Fahrradfahren, Mobilisierung und Dehnung Schulter/Nackermuskulatur - Kopfschmerzen (Kopfschmerz Leitsymptom des Patienten in der Therapie)	Abbruch	keine	keine	1
19	Nachsorge	08.04.2021	beim Online- Sport Schmerzen im Fuß während Laufübung auf der Stelle	Kühlen, Arnica-Salbe; Keine weitere Behandlung; Einheit weiter im Sitzen fortgesetzt, nächste Einheit normal teilgenommen (hatte vorher auch immer mal wieder Fuß-/Beinschmerzen)	keine	nein	2
20	stationär	08.04.2021	Jonglierball trifft beim Hochwerfen den Hickmann-Katheter	Benachrichtigung Pflege (alles in Ordnung), Einheit fortgeführt	kurz erschrocken, weinerlich, nächste Einheit erfolgte problemlos	keine (war an dem Tag besonders empfindlich am Hiki laut Pflege)	1
21	stationär	29.04.2021	im Laufe der Einheit fing der rechte Oberschenkel an zu ziehen	Ärztin schaut drauf und meldet rück, dass alles ok ist und das Kind weiter machen kann, es konnte weiter Sport gemacht werden	keine	nein	1

22	stationär	06.05.2021	am Tag nach Fahrradergometerstudie an Unterschenkeln rote Punkte (Einblutungen), hat bei 20.000 Thr trainiert	Arzt schaut drauf und meldet rück, dass es vom Fahrradfahren kommt, aber nicht schlimm sei	keine Folgen, Thrombos für Fahrradergometer allgemein auf 30.000 hochgesetzt	nein	1
23	Nachsorge	06.05.2021	beim Online-Sport Schmerzen im Knie; während Sprung entstanden	normal weitergemacht, nachher keine Schmerzen mehr	keine	nein	1
24	stationär	07.05.2021	SZT-Isolation, nach 3 min leichtes Fahrradfahren - Übelkeit und Erbrechen	Abbruch	keine	keine	1
25	stationär	27.05.2021	Bei aktiver Mobilisierung (Ganzkörper) im Stand trat erst Übelkeit, dann Erbrechen auf	Abbruch	hoher Schlafbedarf 48 h	höhere Hemmschwelle, Angst der Mutter	1
26	stationär	04.06.2021	Beim Fußball spielen weggerutscht und hingefallen	Beenden der Sporttherapie und zurück ins Zimmer	keine (äußerte keine Schmerzen etc., kurze Zeit später spielte er bei Mitpatientin mit dem Ball mit)	nein	1
27	stationär	15.06.2021	Bauchschmerzen treten während der Einheit auf (Vormittag)	Einheit abgebrochen, Fortführung der Einheit am Nachmittag ohne Bauchschmerzen	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
28	stationär	21.06.2021	nach 5 min moderatem Fahrrad fahren kam es zu Gleichgewichtsproblemen, verwaschener Sprache	Abbruch, Hinzunahme Pflege und Ärzte, medizinische Abklärung erfolgte	Überwachung 24 h, nächste Sporteinheit an der Überwachung	keine	1 bis 2
29	stationär	25.06.2021	intensive und lange Einheit im Rahmen eines Fotoshootings, bei dem das Kind sehr viel Freude hat; am nächsten Tag hat das Kind starken Muskelkater	Massage durch Vater; ausruhen	Ablehnung der Sporttherapie für die nächsten 2 Tage	nein	1
30	stationär	05.07.2021	dem Kind wurde mit FFP2-Maske beim Fußball (Passspiel) nach kurzer Zeit schwindelig und musste sich leicht übergeben	Beenden der Sporttherapie; hat sich ins Bett gelegt und die Maske abgenommen; längeres Gespräch mit Vater	keine	nein	1
31	stationär	05.07.2021	Patient, 3J, gibt beim Trampolinspringen plötzlich Schmerzen im linken US/Schienbein an, Schmerzen danach bei Belastung andauernd, kann nicht gut auftreten; Kinderonko	Schonung des Beins in den folgenden Tagen	Patient konnte ca. 3-4 Tage nicht gut auftreten, danach Besserung und keine weiteren Einschränkungen, uneingeschränkte Teilnahme am Sport	keine	2
32	stationär	07.07.2021	Sturz beim Tischtennis	Einheit abgebrochen; Benachrichtigung Pflege, geht nachmittags dann noch spazieren	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
33	stationär	15.07.2021	Bei kurzer Beinmobilisierung an der Bettkante, kam es zu Schwindel und Übelkeit	Abbruch	keine	keine	1
34	stationär	28.07.2021	Patient, 17 J, übergibt sich während Sporteinheit aus Mobilisation und Krafttraining; KTE	Abbruch der Einheit und Pause/Ruhe	keine	keine	1
35	Nachsorge	23.08.2021	beim Sport im Freien Schmerzen in Knie/Beinen (hatte er auch zuvor schon in der Schule)	hat eine kurze Pause innerhalb der Einheit gemacht und Sport danach fortgesetzt	keine	nein	1
36	stationär	23.08.2021	Patient, 3J, ist beim Bewegungsparcours von der Weichbodenmatte gestürzt und auf den Hinterkopf gefallen; Kinderonko	Abbruch der Einheit und Pause/Ruhe	keine	keine	1
37	stationär	26.08.2021	Balancierparcour, von einem Hocker abgerutscht und mit Rücken gegen Tür daneben	Ende der Sporteinheit; Trost durch Vater; zurück ins ins Zimmer; am nächsten tag Rückmeldung vom Vater, dass alles ok ist	keine	nein	1
38	stationär	07.09.2021	Nach 5 min Fahrrad fahren kam es zu am nächsten Tag zu Muskelkater	ruhen und Aktive Regeneration mit leichtem Fahrrad fahren	Reduktion der Intensität in den folgenden Einheiten	keine	1
39	stationär	20.09.2021	Finger beim Basketball leicht verdreht	Mutter verständigt zur Beobachtung, spielt aber sofort weiter	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
40	stationär	25.09.2021	Erbrechen während der Einheit	Einheit abgebrochen	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
41	stationär	27.09.2021	Mobilisierung Oberkörper an der Bettkante, kam es zu erhöhter Atemfrequenz und Angst vor Schmerz	Pause, Beruhigung durch Atmung	keine	langsamerer Heranführen an Übungen bei Patientin	1
42	stationär	30.09.2021	Patientin, 11J, gibt Schmerzen in den Knien an nach Vibrationstraining/Galileo-Einheit von 3x1 min; Kinderonko	Ruhe und Massage der Knie durch Mutter (Physiotherapeutin)	nach mehreren Tagen erneuter Versuch mit Vibrationstraining bei niedrigerer Belsatung, erneut leichte Schmerzen danach, Patientin hat Training auf dem Galileo in der Folge abgelehnt	kein Vibrationstraining mehr, ansonsten Sport und Bewegung wieder möglich	2
43	stationär	01.10.2021	Schwindel	Kurze Pause, Einheit fortgeführt	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
44	stationär	06.10.2021	Schluckauf/Erbrechen während der Einheit	Einheit abgebrochen	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1

45	stationär	13.10.2021	beim Fußballspielen im KMT Zimmer (nicht angestöpselt) will das Kind keine Schuhe anziehen und bewegt sich nur auf Socken. Er rutscht dann zweimal weg und landet auf dem Po, er knickt sich irgendwie dabei einen Fingernagel um (der übrigens übertrieben lang war)	Pflege gerufen, die bringt ein Kühlpad und will den Nagel später abschneiden wenn die Thrombos ok sind	keine Schmerzen durch den Sturz, aber das Umknicken des Fingernagels tut ihm weh	nein	2
46	stationär	20.10.2021	Schwindel beim Aufstehen	Kurze Pause, Einheit im Sitzen weitergeführt	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
47	Nachsorge	25.10.2021	beim Sport in der Sporthalle: nach einem Spiel mit viel Bücken entstehen Rückenschmerzen	Spiel abgebrochen. Sport danach fortgesetzt	keine	nein	1
48	stationär	03.11.2021	fällt beim Spikeball auf seine Knie	mehrmals nachgefragt, ob der Schmerz wieder da ist und Pflege sowie Mutter informiert	kurzer Schmerz beim Kind	nein	1
49	stationär	03.11.2021	Patientin, 6J, gibt während der Bewegungseinheit Kopfschmerzen an; Kinderonko	Abbruch der Einheit und Pause/Ruhe	keine	keine	1
50	ambulant	04.11.2021	Bei Parcours mit Balanceelementen kam es zu Sturz auf den Hinterkopf und Schwellung durch unvorhersehbaren Richtungswechsel und Sprung des 5 Jährigen Patienten	Kühlung, Untersuchung auf SH-Trauma durch den Arzt, 24 h Beobachtung zuhause durch die Eltern bzgl. auffälligen Verhalten und Übelkeit	kein SHTrauma	Regeln für Patienten in der Sporthalle aufgestellt, um zu unterbinden, dass Patient ohne Sicherung durch den Therapeuten die Sportgeräte besteigt und unvorhersehbar von Objekten springt.	2
51	stationär	05.11.2021	Schwindel beim Luftballonspielen im Stehen	Einheit im Sitzen weitergeführt	keine, nächste Einheit erfolgte problemlos	nein	1
52	stationär	13.11.2021	ca. 10 min Ballwurfspiel dann wieder eintretende Bauchschmerzen (Leitsymptom des Patienten in dieser Therapiephase)	Abbruch, Wärmepack	keine	keine	2
53	stationär	13.11.2021	aktive Mobilisierung im Stand, Juckreiz durch körperliche Betätigung verstärkt	Pause	keine	keine	1
54	stationär	01.12.2021	Beim Laufen auf dem Stationsflur auf den Kopf gefallen-> Beule am Kopf	versorgt (gekühlt) durch Pflegekraft, Unfall Chirurg gerufen, Röntgen	keine schwerwiegenden Folgen außer einer Beule	nein	2
55	stationär	03.12.2021	das Kind hatte in den Tagen und Nächten zuvor schon mit starken schwallartigem Durchfall zu kämpfen bei denen er es öfter nicht schnell genug zur Toilette schaffte, was während der Sporteinheit dieses Mal auch passierte.	Pause und auf Wunsch des Kindes Wiederaufnahme der Sporteinheit nach Dusche	Tragen einer Schutzhose	nein	1
56	stationär	09.12.2021	schon vor der Sporttherapie Übelkeit und Erbrechen gehabt, aber wollte es trotzdem probieren, dann nach etwa 10 min erneut Erbrechen	Abbruch der Sporttherapie	keine	nein	1
57	stationär	13.12.2021	Schlauch des peripheren Venenkatheters gelöst. Beim Sport treiben sich der Schlauch des peripheren Venenkatheters verfängen und gelöst.	Versorgung des Kindes, minimale Blutung stillen, desinfizieren, System wieder anbringen	keine	nein	2
58	stationär	15.12.2021	mehrere Stunden nach der Sporteinheit entstehen starke Flankenschmerzen (erzählt sie am darauffolgenden Tag)	Rückfrage an Ärzte-Team; die einen Krampf vermuten	Schmerzen beim anfassen der Flanken für die nächsten Tage; Training in den darauffolgenden Tagen mit Fokus UEX	nein	2
59	stationär		Verschraubung des Zugangsschlauch gelöst	Pflegekraft hat den Schlauch körpernah abgeklemmt, gereinigt und System wieder hergestellt	keine	nein	1
60	Nachsorge		Hockeyschläger auf die Hand bekommen	gekühlt als Sofortmaßnahme	wurde von der Ärztin am nächsten Tag nochmals angeschaut, Patient hatte dann schon keine Schmerzen mehr	keine	2
61	Nachsorge		beim Badminton Sturz auf Ellenbogen	gekühlt als Sofortmaßnahme	3 Tage Schmerzen im Ellenbogen, ab Tag 4 wieder voll einsatzfähig	keine	2
62	Nachsorge		beim NordicWalking umgeknickt und Schürfwunde zugezogen	Wunde wurde gespült, desinfiziert und mit Pflaster versorgt	durfte für ein paar Tage nicht ins Wasser	keine	2
63	Nachsorge		beim Badminton hingefallen, Knieschmerzen	PECH Regel angewandt, Anlage Kinesiotape	nach 3 Tagen wider schmerzfrei belastbar	keine	2
64	Nachsorge		Patient ist vom Balken gerutscht; Schürfwunde Oberschenkel	Wunde von Medizin ausgespült und desinfiziert	keine, Patient konnte trotzdem alles mitmachen	Hinweis an alle Klettertrainer auf eine enge Seilführung zu achten	2
65	Nachsorge		Patient stieß sich das Knie an einem Balken	wurde zur Medizin gebracht	keine	keine	2